



كيف تدير حياتك؟ بواسطة شبكة عائلتي الثقافية

نعلم جميعا , فإن الحياة مع حولنا مليئة بالمتغيرات و الأحداث المتلاحقة.. لذلك

فعلينا أن نطور مع أنفسنا باستمرار , كي نلحق بهذا التطور المستمر..

>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>٣=ezis TNOF>>

-١>der=roloc TNOF>>B>>RB>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>.. حلقة اليوم

>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>RB>>B/

.. قد نستيقظ مع النوم في ساعة معينة , و نقوم بنفس العمل بنفس الطريقة, و نخرج في نفس الأماكن و

نقابل نفس الناس.. ثم نعود إلى منازلنا لئنا.. كي نبدأ هذه الدوارة مع جديد في اليوم

>٦٠٨٤٨٩# =roloc TNOF>>RB>>RB>>

>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>.. هذه النشاطات

المتكررة تصنع ما يسمى (الارتباطات).. اي أنها أصبحت جزءا مع سلوكنا اليومي و طريقة تفكيرنا ذاتها دون

>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>

>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>

TNOF>>B>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>.. حتى و إن كان شيئا بسيطا.

>٦٠٨٤٨٩# =roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>B/

مختلفا مع مشروبك المعتاد.. كلها خطوات بسيطة , لكنها تكسر هذه الدائرة و تجعلك متقبلا للتغيير في

حياتك.. فعلى الرغم من أن هذه الأشياء بسيطة, إلا أنك ستجد مقاومة ما في داخلك حين

>٦٠٨٤٨٩# =roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>؟؟

>٦٠٨٤٨٩# =roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>؟؟ أو تغيير مهنتك

TNOF>>RB>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>؟ محافظة أخرى؟

>e٣٤٢f٠#=roloc منه المعنى أن نسعى نحو الفرص.. و هذه الفرص لك تأتي لو كان حياتنا سلسلة من النشاطات

المتكررة.. لك مع كسر الارتباطات المعتادة , ستجد نفسك متقبلا لفكرة التجديد.. و مع ثم تقوم بنشاطات

مختلفة- تقابل أناسا جدد- تسعى لاقناص فرص الجديدة, دون وجود مقاومة داخلية تجبرك على تكرار ما اعتدت

TNOF>>RB>>RB>>RB>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>#>٦٠٨٤٨٩#> قم بشيء جديد في حياتك.. معهما كان

صغيرا أو بسيطا.. واجعل أسلوب حياتك الجديد, هو أن تجرب شيئا جديدا كل

TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>؟>e٣٤٢f٠#=roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>#> فبماذا سنبدأ؟

>e٣٤٢f٠#=roloc و حينه تقوم بهذا قل لي , كيف كانت تجربتك ؟ و ماذا

TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>***>e٣٤٢f٠#=roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>#> * * *

>e٣٤٢f٠#=roloc عرفنا في الفقرة السابقة , أنه مع المعنى أن تكسر الارتباطات القديمة.. تلك العادات التي

اعتدت على القيام بها , و التي قد تجعل حياتك دائرة لا تنتهي من الأعمال المتكررة, مما يئيد الملك في

TNOF>>RB>>TNOF/>#>e٣٤٢f٠#=roloc نؤكد بشكل نمطي بعيد عن الإبداع و التجديد.

TNOF>>RB>>TNOF/>#>e٣٤٢f٠#=roloc أن تجدد.. أن تقوم بشيء جديد □ معهما كان صغيرا- كي تكسر هذه العادات..

TNOF>>RB>>TNOF/>#>e٣٤٢f٠#=roloc هذا سيعود عليك بفائدته: >٦٠٨٤٨٩#>أولاً: سيبعد عنك الملك و

TNOF>>RB>>TNOF/>#>e٣٤٢f٠#=roloc ثانياً: سيدخل إلى عقلك تقبل

فكرة التغيير.. لك تعود الرتبة شيئا جديدا , و ستبحث عن التجديد لأنك رأيت نتيجته في

TNOF>>RB>>TNOF/>#>e٣٤٢f٠#=roloc يعتقد البعض أنهم لو حصلوا على وظيفة جيدة, فإن هذه نهاية

TNOF>>RB>>TNOF/>#>e٣٤٢f٠#=roloc كذلك أبدا.

";eslaf return ;(crs.siht)nepo.wodniw"=kcilclbdno GMI>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>#>e٣٤٢f٠#=roloc هنا سننقلك عن النقطة التالية

التحقوا بعملهم منه أجله.. لو نسي حسيه نفسه, سيظل يعمل في نفس المكان, و يدخل في دائرة النشاطات

المتكررة, و يعتاد على الذهاب للعمل و العودة منه للذهاب إليه في اليوم التالي, و يمر الزمه و يمضي,

هدف واحد! >e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>؟ هل هناك فرصة لأن تصبح في منصب

>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>TNOF/>؟ أنكتسب خبرة لتجد مكانا أفضل؟

>٦٠٨٤٨٩#=#roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>؟ تنشئ مشروعك الخاص؟

العالم كله: لم يعد الموظف يعمل في منصب واحد طوال حياته.. و لو فعل ذلك سيكوه فاشلا.. لأنه يجب □ في

العام القادم- أن يكون في مكان أفضل.. في منصب أفضل في المؤسسة أو في مؤسسة

>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/> يجب أن تدرك هذا جيدا.. و تعرف أنك التحقت بعملك لإنجاز

أفضل! >٦٠٨٤٨٩#=#roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>RB>>TNOF/> فعمل هذا ما

>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>***>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>RB>>TNOF/> في

الفقرات السابقة تلكنا عن خطوتيه. >٦٠٨٤٨٩#=#roloc TNOF>>B>>RB>>TNOF/> الخطوة

>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>B/>>TNOF/>: >e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>B/>>TNOF/>: هي كسر دائرة الروتية

التي قد نكتشف أن حياتنا تنقضي في داخلها دون تحقيق أي نتائج جديدة. >TNOF>>B>>RB>>TNOF/>

التي الثانية: >e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>B/>>TNOF/> هي الإجابة على سؤال: لماذا أنا في هذا

حالة؟ ما هي الخطوة التالية؟ >e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>TNOF/> هذه الخطوات كقيلة كي

هيبه للتغيير, و تجعلنا نضع خطة مناسبة للتغيير الذي نريه لحياتنا. >TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>TNOF/> في هذه الفقرة سننكلم عن هذا التطوير. >GMI>>RB>>RB>>TNOF/>

"=eltit";eslaf return;(crs.siht)nepo.wodniw="نقرتيه لعرض الصورة في صفحة مستقلة"

TNOF>>RB>>TNOF/>: ثم أجب على هذا السؤال الأهم: >e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>TNOF/>؟ ما الفرق بين (أنت) الآن, و (أنت) الذي تريد أن تكونه؟ >e٣٤٢f.#=roloc
>e٣٤٢f.#=roloc ما أجل تحقيق المستقبل الذي تريده , لا بد أن (تقوم بشيء ما) كي تحققه.. فالدنيا له
تغير حولك مع أجل أن يصلك هذا الهدف.. لك تمطر السماء عليك زهبا أو تفوز باليانصيب كي تصبح
تحدث لك فعل مع الصواب انتظاريها؟ >٦٠٨٤٨٩#=#roloc TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>؟
الذي يجب أن تقوم به أنت, كي يجعلك مؤهلا لتحقيق هذا الهدف؟ >e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>؟
>e٣٤٢f.#=roloc الإجابة على هذا السؤال ليست سهلة.. و غالبا سنكون هناك العديد مع
>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>TNOF/> هذا جيد.. لأن الإجابة على هذا السؤال تعني , أنك قد وضعت
تقيق أحلامك. >e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>TNOF/> فلنقل مثلا أن هدفك الكبير هو أن تكون
>٦٠٨٤٨٩#=#roloc كيف >٦٠٨٤٨٩#=#roloc TNOF>>RB>>TNOF/>؟ ما هي الخطوات التي
>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>TNOF/>؟ هذا الهدف؟ >e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>TNOF/> هنا العديد مع
>٦٠٨٤٨٩#=#roloc TNOF>>B>>RB>>RB>>TNOF/>. ربما تكون البداية
>٦٠٨٤٨٩#=#roloc TNOF>>B/> البحث مع عمل آخر- اكتساب خبرة عملية معينة- استكمال الدراسات
>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>TNOF/> الخ...إلى
>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>.. و بعد ذلك تأتي خطوة أخرى.. و خطوة أخرى.. و خطوة أخرى.. و حدد لنفسك الفترة الزمنية
تحقيق كل خطوة.. >der=#roloc TNOF>>B>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>..
>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>؟ كلنا عندنا موبايلا صحت
>٦٠٨٤٨٩#=#roloc TNOF>>TNOF/> rednimer>٦٠٨٤٨٩#=#roloc TNOF>>TNOF/> تضبط المفكرة
>e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>؟ لك هدف؟ >e٣٤٢f.#=roloc TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>؟ في خلال هذه الفترة: سأقدم

ت أفضل- سأتم دورة اللغة الإنجليزية- سأدخر المبلغ الفلاني... إلخ TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

ك نفسك : هل قمت بما اتفقت عليه مع نفسك في الوقت المحدد ؟ TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

لا تجعل أهدافك (عائمة) غير محددة المعالم أو التفاصيل.. لأن هكذا تضع حياة TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

النتيجة: TNOF>>RB>>RB>>B/>>TNOF/> c#=#roloc TNOF>>RB>>RB>>B/>>TNOF/>

بعد أن حددت لنفسك هدفا , و سعت وطورت نفسك لتحقيقه.. ماذا كانت النتيجة TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

لو تحقق النجاح TNOF>>RB>>RB>>TNOF/> -> TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

فمع الطبيعي أن تجد لنفسك هدفا جديدا.. و تكرر هذه TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

.. فالحياة لا تنتهي و الناجح يسعى دوما لنجاح أكبر.. TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>

فقط تذكر: لا تنس الاستمتاع بهذا النجاح و مكافأة نفسك.. لأن الحياة ليست جريا متواصلا TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

بلا انقطاع, بل مع حقاك أن تستمتع بما حققته و تكافئ نفسك بالسعادة التي TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

لو لم TNOF>>RB>>RB>>TNOF/> -> TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

فإن هذه معلومة إضافية أضيفت لك في TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>

لماذا فشلت ؟ TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

لماذا ؟ TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>

هذه المعرفة هي التي تجعلنا أقوى .. كل فرق الكرة TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

خسرت في بعض المباريات.. كل رجال الأعمال خسروا في بعض الصفقات.. المهم أن نتعلم بعد كل مرة , كي نكون TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

لو قررت أن تتوقف بعد أول فشل , فهو TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

النجاح.. TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>

يستحق. TNOF>>RB>>RB>>RB>>TNOF/>

في انتظار تجاربكم و TNOF>>RB>>RB>>TNOF/>

واظركم..>TNOF/>>RB>>TNOF/>.. ما الذي تعتقد أنه مهم في هذا الموضوع

>.....c#=roloc TNOF>>RB>>B/>>TNOF/>: و تذكروا دائما : أنا

>P/>>TNOF/>>TNOF/>؟ حياة ممكنة؟ عروءة حياة ممكنة؟